



# Effetto Selva®

**l'anima buona e aspirazionale della sostenibilità**

## **ARGOMENTI e APPLICAZIONI DEL PROGETTO**

Quante volte avete sentito parlare di "Effetto Serra"? Che cosa vi ricorda o richiama? Forse pericoli, timori, limitazioni, malessere, disastri, conflitti? Oppure gioia, allegria, opulenza, benessere? Il problema è proprio questo: oggi l'Effetto Serra è l'argomento dominante collegato al tema dello Sviluppo Sostenibile e, richiamando aspetti solo negativi per la gente, viene implicitamente rimosso o relegato a un'area di problematicità che non si vuole, in verità, affrontare.

Ecco perché la Fondazione Planet Life Economy Foundation – onlus ha lanciato, assieme ad altri soggetti del mondo della scienza e dell'impresa, il progetto "Effetto Selva: l'anima buona e aspirazionale della Sostenibilità.

Grazie a "Effetto Selva", infatti, l'inquinamento non sarà più un male al quale rassegnarsi, ma potremo finalmente annientare quelle sostanze nocive che lo alimentano e procurarci un ambiente più sano in cui vivere gioiosamente.

Per la prima volta si assiste alla convergenza di rilevanti interessi specifici di tutti i soggetti quali le P.A. (salute pubblica, vivibilità e qualità di vita nelle città), il modo scientifico e accademico (ricerca e sviluppo, tecnologie), le Imprese (qualità del lavoro, motivazione del personale, produttività, clima aziendale), i media (per il loro ruolo di veicolazione di corrette e piacevoli notizie) e, infine, i cittadini che potranno finalmente appropriarsi di strumenti semplici, gioiosi e naturali per una migliore qualità di vita e benessere complessivo.

Avrete fatto caso a come il nostro umore risponda sempre positivamente quando ci rechiamo in una località dove la natura è generosa, si respira a pieni polmoni aria pulita e leggera, si beve acqua fresca di sorgente e ci si lascia scaldare da un sole amico. Questo accade non perché il nostro atteggiamento mentale cambia (ci sentiamo in vacanza), ma il motivo è dato soprattutto da una reazione biologica del nostro fisico e, di conseguenza, del nostro spirito. Anche le più recenti ricerche sull'evoluzione biologica post darwiniana degli organismi viventi, confermano e dimostrano come l'ambiente esterno sia in grado di condizionare la qualità dell'equilibrio complessivo delle specie<sup>1</sup>.

Il problema dell'inquinamento non è relegato all'ambiente esterno, come più comunemente si è portati a pensare, ma recentemente la comunità scientifica internazionale si è occupata della contaminazione dell'aria negli ambienti chiusi. Nel 1991 il Ministero dell'Ambiente ha, infatti, identificato il problema dell'*inquinamento indoor* definendolo come *"la presenza nell'aria di ambienti confinati di contaminanti fisici, chimici e biologici non presenti naturalmente nell'aria esterna di sistemi ecologici di elevata qualità"*.

Se poi consideriamo che chi abita in ambienti urbani trascorre la quasi totalità del proprio tempo (80-90%) in ambienti interni (casa, ufficio, scuola, ecc.) è facile comprendere quanto sia importante l'attenzione non solo all'inquinamento outdoor ma anche, soprattutto, a quello indoor.

---

<sup>1</sup> Ervin Laszlo, Olos. Il nuovo mondo della scienza, Riza, Milano, 2002. "L'organismo è sorprendentemente coerente. Tutte le sue parti sono multidimensionalmente, dinamicamente e quasi istantaneamente correlate con tutte le altre parti. L'organismo è anche coerente con il mondo circostante. Ciò che avviene nell'ambiente esterno all'organismo si riflette in qualche maniera nel suo 'ambiente interno'. Grazie a questa coerenza gli organismi si possono evolvere con il territorio che li circonda".



planet life economy foundation

Via Pietro Panzeri, 4 - 20123 Milano

Telefono: 02 398 11 628 - Fax: 02 407 05 704 - e-mail: info@plef.org



In questo contesto, con l'apporto scientifico delle più recenti ricerche nel campo delle Fitotecnologie<sup>2</sup>, è nata l'idea del progetto "Effetto Selva" promosso dalla fondazione onlus Planet Life Economy Foundation e realizzato in collaborazione con Università, Enti di Ricerca, associazioni e imprese attive sul fronte della ricerca scientifica e della sostenibilità.

*L'Effetto Selva è...quel movimento culturale che, partendo dall'osservazione dei "principi naturali" che ispirano il benessere dell'umanità, identifica modelli e stili di vita immediatamente e facilmente applicabili dalla gente, così muovendo la loro coscienza e consapevolezza con esperienze semplici, convincenti e positive tali da ribaltare la nozione di "dovere" in quella di autentico piacere e desiderio.*

Unendo, quindi, la ricerca accademica con il pragmatismo del mercato e l'aspirazione della gente, l'Effetto Selva opera con iniziative pratiche di grande favore pubblico in quanto agisce proprio sulla qualità della vita e il benessere delle persone, con una modalità applicativa di grande rigore scientifico, inducendo una percezione della Sostenibilità come uno stile di vita sempre più affascinante e certo.

L'avvio del progetto prende forma con la nozione di "riforestazione<sup>3</sup>" delle città, sia all'esterno (piazze, strade, aiuole, ecc.) che, soprattutto, all'interno (uffici, scuole, case, ospedali) grazie all'utilizzo di piante e fiori in grado di assorbire le sostanze contaminanti. Con questo progetto, nel tempo, le nostre città torneranno ad essere popolate da varie specie di uccelli, libellule, coccinelle, lucciole o farfalle. I balconi potranno essere trasformati in orti e giardini per vivere quotidianamente a contatto con la natura. Gli uffici, gli ospedali, le scuole, gli ambienti pubblici e quelli domestici diventeranno luoghi più salubri e gioiosi, con una qualità ambientale in grado di generare sana energia positiva e benessere da condividere.

A questo punto, analizziamo gli ambiti applicativi del progetto:

1. Ospedali
2. Scuole
3. Ambienti di lavoro e pubblici uffici
4. Case
5. Città

---

<sup>2</sup> "Si dicono fitotecnologie tutte quelle tecnologie che basano il loro funzionamento sugli organismi vegetali: il soggetto della tecnologia diventa la pianta, a cui si possono demandare diverse funzioni, dalla rimozione degli inquinanti, alla produzione di biomasse o biocombustibile, fino al monitoraggio dell'ambiente". - Prof. Nelson Marmioli – Direttore Dip. Scienze Ambientali Università degli Studi di Parma in "Inquinamento. Sconfiggerlo con l'aiuto delle piante" articolo apparso sulla Gazzetta di Parma del 7 Settembre 2010.

<sup>3</sup> Per "Riforestazione" intendiamo l'applicazione costante e diffusa di piante e fiori che per le loro particolari caratteristiche hanno elevata capacità di assorbimento delle sostanze nocive disperse nell'ambiente (CO<sub>2</sub>, polveri sottili, benzeni, ecc.) e la predisposizione di habitat favorevoli alla convivenza con gli animali (cani, gatti, uccelli, farfalle, insetti benefici, ecc.).



## 1. EFFETTO SELVA NEGLI OSPEDALI (e case di cura e di accoglienza per anziani, malati, disabili, ecc.)

Gli ospedali, i luoghi che nell'immaginario comune associamo alla salute, alle cure, alla più profonda pulizia. Quando ci rechiamo in un ospedale ci sentiamo, per così dire, protetti e ci affidiamo totalmente alle competenze del personale. Un luogo che dovrebbe infondere calma e fiducia...eppure, quante volte vi sarà capitato di sentirvi a disagio in una sala d'attesa asettica e affollata o, al contrario, isolata e deserta? Per non parlare dei reparti di degenza, dove oltre ai corridoi anche le sale dedicate al convivio restano semi-vuote negli orari di visita per i parenti. Se, però, nei grandi e nei piccoli spazi comuni delle strutture ospedaliere portassimo fiori profumati, colorati, e piante specifiche in grado di assorbire le sostanze tossiche disperse nell'ambiente, non solo l'atmosfera diventerebbe più rilassata e vivace, ma sarebbe anche più sana. Infatti, non tutti sanno che negli ospedali si aggirano nell'aria agenti inquinanti chimici e biologici, provenienti, soprattutto, dall'interno dell'edificio. Oltre a questi, responsabile della cattiva qualità dell'aria in questi ambienti è anche l'inquinamento elettromagnetico causato dai numerosi macchinari necessari e fondamentali per l'attività dei medici e il funzionamento della struttura.

"Effetto Selva", con il suo team di esperti e scienziati, è in grado di mettere a punto una "terapia" mirata alle esigenze di ogni singolo ambiente tramite l'impiego di specifiche piante utili a ripulire l'aria e rendere più vivibili gli spazi ospedalieri per medici, infermieri, pazienti e tutte quelle persone che vi lavorano o trascorrono del tempo più o meno lungo sia al suo interno, sia all'esterno.

Niente più mal di testa e malessere causato dai veleni sospesi nell'aria, ma un salubre ambiente dedicato ad un completo benessere della gente.

## 2. EFFETTO SELVA NELLE SCUOLE

Occorre educare noi stessi in ogni azione che quotidianamente facciamo e, con l'esempio, indurre chi ci circonda a imitarci, partendo proprio dai nostri figli, affetti, amici. È l'esempio, anche piccolo, la potenza del reale cambiamento: l'evoluzione del nostro benessere parte proprio da noi stessi.

Occorre che effettuiamo le nostre scelte in funzione del mantenimento del massimo equilibrio possibile tra tutti gli elementi naturali con cui viviamo: acqua, aria, terra, fuoco. Per essere in grado di farlo è necessaria una corretta educazione in tal senso.

Ecco perché "Effetto Selva" mira a raggiungere i bambini e i ragazzi nelle scuole allo scopo di sensibilizzarli, modellare le loro coscienze e i loro comportamenti, instillando il seme della consapevolezza in relazione al riverbero che ogni azione che intraprendiamo produce sulla natura e sull'uomo. Il progetto prevede, infatti, iniziative e attività per apprendere divertendosi: realizzare un orto in aula o nel cortile diventerà un gioco sempre nuovo e da scoprire; creare dei piccoli ecosistemi dove allevare e osservare la vita di insetti come le coccinelle, le farfalle, i grilli, le libellule e altre specie in declino sarà utile e interessante come intraprendere esperimenti o ricerche che potranno nascere spontanee. Tramite l'applicazione del progetto "Effetto Selva" i bambini e i ragazzi avranno occasione di dare spazio alla loro creatività e curiosità, faranno esperienza della bellezza e della gioia di vivere a contatto con la natura, trascorreranno le ore di scuola in ambienti dove si respira un'aria più pulita e, allo stesso tempo, prenderanno coscienza dell'imprescindibile legame che esiste tra l'uomo e l'ambiente oltre che della responsabilità che ciascuno di noi ha nei confronti del pianeta e di tutte le specie viventi.



### 3. EFFETTO SELVA NEGLI AMBIENTI DI LAVORO (uffici pubblici e privati)

È ormai diffusa prassi quella delle imprese di redigere un bilancio di sostenibilità per comunicare le proprie performance ambientali e sociali. Ma bastano questi resoconti sulla riduzione dei consumi di carta o di energia o di acqua per decretare la capacità di creare vero valore sostenibile di un'azienda? Siamo certi che per alcune organizzazioni queste non siano altro che operazioni cosmetiche, di facciata, utili a lavare via i sensi di colpa e comunque per generare ulteriori risparmi ed efficienze operative?

Nel contesto dell'attuale crisi economica, quasi ogni giorno riceviamo notizie di colleghi o amici rimasti senza lavoro, in cassa integrazione o in mobilità...e ci auguriamo che il prossimo non sia il nostro turno. L'atmosfera dell'ambiente di lavoro si sta facendo sempre più pesante all'interno di tante realtà non solo nel nostro Paese. La fiducia e il senso di appartenenza all'azienda sono messi in forte discussione sovrastati dal timore e dall'insicurezza circa il futuro professionale. Ciò comporta, come reazione, la scomparsa di quel sentimento di attaccamento e dedizione all'impresa mentre si fanno largo la demotivazione, lo sconforto e la frustrazione.

Siamo convinti che il vero valore competitivo di un'impresa non è fare profitto riducendo i costi (del personale), ma quello di saperla gestire massimizzando il Valore Aggiunto prodotto, mantenendola vivace e attiva sul piano della sua capacità di competere ed evolversi nel tempo. L'applicazione del progetto "Effetto Selva" all'interno degli ambienti lavorativi si basa sul presupposto che la piena soddisfazione nel lavoro si ottiene quando l'impresa è in grado di attuare una politica di remunerazione dei propri collaboratori in cui siano ben bilanciati i benefici di natura materiale (remunerazione e benefit monetari) con altrettanti vantaggi di natura immateriale tra cui, appunto, il comfort e la qualità del posto di lavoro<sup>4</sup>. "Effetto Selva", partendo da studi specifici e con il contributo di esperti e professionisti del settore, porta in ufficio architettura e arredi eco-compatibili, colore, natura e aria più pulita in relazione alle caratteristiche ed esigenze dei differenti contesti di lavoro, perché migliorando la qualità dell'ambiente in cui si lavora, dove peraltro si trascorre gran parte del tempo, migliora la salute psicofisica e, di conseguenza, la motivazione, la produttività, l'attaccamento all'impresa, l'allegria profusa in qualunque relazione di lavoro.

### 4. EFFETTO SELVA IN CASA NOSTRA

Casa dolce casa, il nostro più accogliente rifugio, il luogo dove ci sentiamo totalmente liberi di esprimerci, pienamente noi stessi. Lo spazio più speciale che possediamo perché personale, intimo e personalizzato. C'è altro luogo dove crediamo di poter stare meglio? Magari, se le pareti potessero magicamente scomparire lasciandoci stupiti di fronte allo spettacolo di una natura affascinante di giorno quanto meravigliosa la notte, trascinando il verde dentro casa per essere invasi dai profumi e dai colori naturali, respirare solo aria pulita, allora...

"Effetto Selva" ha pensato proprio a tutto! Infatti, accanto alla lista della spesa non potrà più mancare, nelle nostre case, la "lista della Selva" che per ogni stanza e terrazzo - in base alle diverse stagioni, temperature, livelli di umidità e di luminosità, grado di ventilazione, presenza o

---

<sup>4</sup> Paolo Ricotti - "Sostenibilità e Green Economy. Quarto Settore. Competitività, Strategie e Valore Aggiunto per le imprese del Terzo Millennio" – Franco Angeli, Milano 2010, pag. 103



meno di animali domestici, impiego di detersivi e solventi, materiali edili e di arredo, pitture adoperate, apparecchiature, utilizzo, abitudini, necessità, ubicazione dell'immobile e ambiente circostante, ecc. – ci guida all'acquisto e al mantenimento di particolari specie di piante in grado di purificare l'aria domestica fungendo da filtro atmosferico.

Assieme alla pratica del giardinaggio indoor si stanno diffondendo svariati tipi di prodotti che propongono soluzioni innovative, pratiche e divertenti per dare vita all'interno delle mura domestiche a veri e propri giardini anche negli angoli più inusitati. Non incontreremo, quindi, alcuna difficoltà a dare un tocco di creatività "verde" al nostro nido e applicare i preziosi consigli che gli esperti, i ricercatori e scienziati attivi nel progetto "Effetto Selva" in collaborazione con la Fondazione PLEF, propongono e promuovono per il benessere e il miglioramento della qualità della vita.

Come osserva Paolo Ricotti, Presidente di Planet Life Economy Foundation: *"È incredibile come possa cambiare il nostro umore e generare energia positiva il vivere in un ambiente domestico dove i magnetismi e le radiofrequenze – pericolose invisibili presenze che minano la nostra salute – siano annullati con semplici accorgimenti architettonici, dove le vernici utilizzate assorbano pulviscolo atmosferico riducendo l'inquinamento dell'aria, dove le muffe tossiche dei nostri muri siano sistematicamente debellate da meccanismi di ventilazione dell'ambiente e dalla presenza di specifiche piante, dove i colori riproducano impercettibilmente quelli della natura, distendendo i nervi e creando allegria e buonumore, magari con una buona diffusione di ritmi e di musiche che evocano momenti gioiosi e infondono energia positiva.*

*È incredibile come si può vivere bene e con una reale qualità di vita solo progettando il proprio ambiente nella giusta maniera".*

## 5. EFFETTO SELVA NELLE CITTÀ

Oggi, purtroppo, sono molte le città ferite dall'inquinamento atmosferico, dalle polveri sottili, dai rumori del traffico, dove l'aria è irrespirabile e l'eccesso di cementificazione è causa di temperature insostenibili in particolari periodi dell'anno: in queste città non c'è piacere, armonia e qualità di vita ma stress, malcontento e degrado. Ambienti così contaminati producono effetti anche gravi sulla salute umana; sono terreno fertile per il proliferare di allergie, malattie respiratorie e tumori.

È arrivata l'ora di arrestare la scellerata espansione urbanistica in nuove aree verdi e vitali, spesso scollegata dalle reali necessità del territorio o dalle possibili alternative percorribili. Occorre salvaguardare la vitalità e l'armonia dell'ambiente e garantire, allo stesso tempo, un'evoluzione urbanistica, economica e sociale sostenibile delle diverse comunità considerando le caratteristiche uniche del nostro Paese.

Riteniamo di primaria importanza proteggere la più grande ricchezza dell'Italia, ovvero il nostro patrimonio storico, culturale e naturale, in quanto motivo di orgoglio e soprattutto fondamentale motore economico per il Paese. Ecco perché, al contrario di quelle imprese che scelgono di compensare le proprie emissioni di CO<sub>2</sub> mediante la piantumazione di alberi all'altro capo del mondo - sebbene le loro attività inquinino l'acqua e l'aria di casa nostra -, noi di "Effetto Selva" vogliamo riforestare le città italiane, le vie dove siamo cresciuti e dove crescono i nostri figli!



“Effetto Selva” vuole ridare vitalità alle nostre città, come enormi anfiteatri dove tutti possano respirare un'aria più pulita e godere di un'atmosfera più gioiosa, ricercando dentro di sé quel sentimento panico che di D'Annunzio fu la Musa.

Le città e le metropoli sostenibili che aderiscono a Effetto Selva sono ricche di vegetazione, parchi, giardini verticali, cinture verdi che collegano le zone più limitrofe per permettere alla gente una maggiore fruizione dei suoi servizi, praticare attività sportive, svagarsi, partecipare a eventi, sagre, concerti. In queste città, grazie alle piante, si possono decontaminare i suoli e depurare le acque, produrre bioenergie e biocombustibili, depurare l'aria dai gas serra, combattere l'inquinamento da nano particelle provocato dai rifiuti elettronici, migliorare la salute psico-fisica di ciascuno di noi, creare habitat naturali e adeguati per gli animali e i piccoli insetti, favorendo la biodiversità.

Sono città dove tutti coloro che le vivono, dalla Pubblica Amministrazione, alle imprese e ai cittadini possono giovare di una migliore qualità della vita e maggiore benessere; città realmente realizzabili grazie a rigorosi studi scientifici e all'apporto di competenze tecniche professionali in grado di identificare quelle soluzioni di piantumazioni adatte per ogni specifico ambiente che il progetto “Effetto Selva” sarà in grado di suggerire.

Milano, 5 Ottobre 2010

Per ulteriori informazioni, rivolgersi a:

PLEF: Marcella Peri tel. 02-39811628 – e-mail: [segreteria@plef.org](mailto:segreteria@plef.org)

