

## La terra che vorrei

a cura dell'associazione Vado al minimo - [www.vadoalminimo.org](http://www.vadoalminimo.org)



**“Fare di necessità virtù”. Questo sta succedendo agli italiani impegnati contro l'aumento del costo della vita. Sempre più spesso capita di incontrare persone che entrano nei supermercati con contenitori vuoti per riempirli in distributori “alla spina”. Detersivi, pasta, farina. E ultimamente anche latte crudo, appena munto. Riducendo i costi e aumentando i benefici per l'ambiente.**

### Vivere alla spina

William Campbell Douglas, stimato medico americano e autorità riconosciuta nel campo dei latticini, ci spiega: «Oggi la più grave perdita agricola è dovuta all'insensata distruzione del latte fresco attraverso la pastorizzazione, l'ultra-pastorizzazione (Uht) e adesso l'ultra-pastorizzazione ad alta temperatura, che trasforma un grande alimento in una bevanda bianca all'aroma di latte, nutriente più o meno come il latte di magnesia (lassativo usato nei medicinali, nda)». La nuova “moda del latte alla spina”, da tempo già diffusa in Austria, Germania e Svizzera, si sta velocemente propagando anche in tutta la penisola italiana, a partire dalle regioni del nord: dalla Lombardia al Piemonte, dal Friuli al Veneto, all'Emilia Romagna. Con alcune incursioni nelle Marche, nel Lazio e fino in Puglia. E la presenza dei distributori di latte crudo si sta ormai diffondendo, oltre che nelle aziende agricole, anche nelle piazze dei centri urbani, vicino a edicole e fornai; il prossimo obiettivo è quello di vedere gli erogatori di latte crudo anche presso scuole, uffici, ospedali e mense. Fare il “pieno” è possibile con una bottiglia da un litro che viene riempita di latte dopo aver inserito una moneta nella macchinetta distributrice. Un sistema che consente agli allevatori di proporre il latte al consumatore, direttamente e in modo sicuro, subito dopo la mungitura: dalla stalla alla tavola, senza passare per le industrie di trasformazione del prodotto e i reparti di vendita della grande distribuzione organizzata. Il latte crudo fornito da tali distributori, oltre a conservare tutte le sue proprietà naturali, costa meno di quello impacchettato o imbottigliato (1 euro a fronte di 1,30) e provoca indubbi vantaggi ambientali. Meno camion sulle strade, perché il latte crudo non viene trasportato per chilometri e chilometri, ma arriva da allevamenti vicini; meno rifiuti, perché appunto il latte crudo non è impacchettato in contenitori usa e getta (puoi andarlo a prendere con la tua bottiglia in vetro, lavabile e riutilizzabile); nessuno spreco, perché il latte non erogato dai distributori dopo 24 ore viene usato per fare ricotta e altri formaggi.

I distributori di latte crudo presenti in Italia hanno raggiunto quota 774, dislocati in 66 province diverse. Si può trovare il distributore più vicino consultando la mappa su [www.milkmaps.com](http://www.milkmaps.com).

#### Eco Point Crai

Si tratta di un nuovo modo di fare la spesa: acquistare sfusi, prodotti di consumo quotidiano che a oggi esistevano solo confezionati: pasta, riso, cereali, legumi, frutta secca, caffè, spezie, caramelle. E' l'idea della catena di supermercati Crai, nata dalla collaborazione con l'associazione Planet life economy foundation ([www.plef.org](http://www.plef.org)). [www.crai-supermercati.it](http://www.crai-supermercati.it)

58

#### Detersivi self service

La Regione Piemonte ha attuato un progetto per ridurre i rifiuti alla fonte, avviando nei supermercati la vendita sfusa di detersivi. Risultato? A quasi 2 anni dall'inizio del progetto 284.265 litri di detersivi venduti, 84.354 flaconi riutilizzati, 11 ton di plastica e 6,2 di cartone risparmiati, 30,86 ton di Co2 non emessa, 475,61 Mwh di energia non utilizzata, 46,32 milioni di litri d'acqua risparmiati. [www.ecologos.it/gdo](http://www.ecologos.it/gdo)

#### Vino alla spina

Non è l'orrida bevanda servita nelle peggiori pizzerie, ma buon vino genuino proveniente dalle cantine sociali. E' l'ultima trovata di Ecologos, associazione piemontese promotrice di Riducimballi, progetto per la riduzione dei rifiuti da imballaggio. [www.riducimballi.it](http://www.riducimballi.it)

#### Acqua del rubinetto

Acquanegra (Cr), con 1.500 abitanti, ha lanciato il progetto “Chiare, fresche e dolci acque... del rubinetto”, fornendo agli abitanti agevolazioni per l'acquisto di brocche filtranti e installazione di filtri sotto il lavello. Il 10% delle famiglie del Comune ha aderito, con un risparmio di 55.000 bottiglie di plastica. [www.comune.acquanegra.cr.it](http://www.comune.acquanegra.cr.it)